

Số: 1064/GDDT

Quận 6, ngày 14 tháng 4 năm 2023

Về tăng cường các hoạt động phòng
bệnh đau mắt đỏ

Kính gửi:

- Hiệu trưởng các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở (Công lập - Tư thục); Đơn vị trực thuộc
- Chủ các nhóm trẻ gia đình

Căn cứ công văn số 660/TTYT ngày 08 tháng 9 năm 2023 của Trung tâm Y tế về tăng cường các hoạt động phòng bệnh đau mắt đỏ.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị thủ trưởng các cơ sở giáo dục triển khai thực hiện các nội dung phòng bệnh đau mắt đỏ như sau:

1. Chủ động triển khai các biện pháp để phòng chống lây lan bệnh đau mắt đỏ do vi rút (thường gặp là Adenovirus) là:

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch; Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng.
- Không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang ...
- Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường.
- Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường để sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh.
- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh mắc bệnh đau mắt đỏ.
- Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác.
- Người có các dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở khám bệnh, chữa bệnh để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng.

2. Khi phát hiện có các triệu chứng như sốt nhẹ, mệt mỏi, đau họng, có ghèn dính mí khó mở mắt, nổi hạch trước tai hoặc dưới hàm... cần hướng dẫn đi khám ngay tại cơ sở khám chữa bệnh để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng

Lưu Hồng Uyên